

РЕЖИМ ДНЯ
(на 2025 – 2026 уч. год)
В 1-ой младшей группе «Ягодка» (от 2-х до 3-х лет)

№ п/п	Холодный период года Содержание	Время проведения
1.	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
3.	Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30
4.	Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00 10.10 – 10.20 10.30 – 10.40
5.	Второй завтрак	10.40 – 10.50
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
7.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
8.	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
10.	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.15
11.	Самостоятельная и организованная деятельность в игровой форме	16.15 – 16.45
12.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.45 – 18.00

№ п/п	Тёплый период года Содержание	Время проведения
1.	Приём детей на прогулке, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
3.	Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30
4.	Занятия	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
7.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
8 .	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
10.	Организованная и самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 17.00
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
на 2025 – 2026 уч. год
2-я младшая группа (от 3-х до 4-х лет)

№ п/п	Холодный период года Содержание	Время проведения
1.	Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
3.	Игры, подготовка к занятиям, Занятия (перерыв между занятиями 10 мин.)	9.00 – 10.00
4.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
6.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
7.	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
8.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
9.	Самостоятельная и организованная деятельность	16.00 – 16.30
10.	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
11.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность), уход детей домой	17.00 – 18.00

№ п/п	Тёплый период года Содержание	Время проведения
1.	Утренний приём детей на прогулке, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
3.	Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20
4.	Занятия (на прогулке, при необходимости в группе)	9.20 – 10.00
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
7.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
8.	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
10.	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	16.00 – 16.30
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
на 2025 – 2026 уч. год
средняя группа (от 4-х до 5-и лет)

№ п/п	Холодный период года Содержание	Время проведения
1.	Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
3.	Подготовка к занятиям, занятия (включая перерыв 10 мин.)	8.50 – 10.00
4.	Игры, самостоятельная деятельность	10.00 – 10.10
5.	Второй завтрак	10.10 – 10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.00
7.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
11.	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.00 – 16.40
10.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.40 – 18.00

№ п/п	Тёплый период года Содержание	Время проведения
1.	Утренний приём детей на воздухе, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
3.	Подготовка к занятиям	9.00 – 9.10
4.	Занятия	9.10 – 10.00
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
7.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
8.	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
9.	Полдник	15.30 – 16.00
10.	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.00 – 16.30
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
на 2025 – 2026 уч. г.
старшая группа (от 5-и до 6-и лет)

№ п/п	Холодный период года Содержание	Время проведения
1.	Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
3.	Подготовка к занятиям, занятия	8.50 – 10.00
4.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
6.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
7.	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
8.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
9.	Самостоятельная и организованная деятельность	16.00 – 16.45
10.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.45 – 18.00

№ п/п	Тёплый период года Содержание	Время проведения
1.	Утренний приём детей на воздухе, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
3.	Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
4.	Занятия	9.00 – 10.00
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
7.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
10.	Самостоятельная и организованная деятельность	16.00 – 16.45
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.45 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
на 2025 – 2026 уч.г.
подготовительная группа (от 6-и до 7-и лет)

№ п/п	Холодный период Содержание	Время проведения
1.	Утренний приём детей на воздухе, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30 – 8.20 8.20 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
3.	Подготовка к занятиям, занятия	8.50 – 11.20
4.	Второй завтрак	11.20 – 11.30
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.30 – 12.30
6.	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
7.	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00– 15.30
8.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
9.	Самостоятельная и организованная деятельность	15.50 – 17.00
10.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность), уход детей домой	17.00 – 18.00

№ п/п	Тёплый период года Содержание	Время проведения
1.	Утренний приём детей на воздухе, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
3.	Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
4.	Занятия	9.00 – 10.50
5.	Второй завтрак	10.50 – 11.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.15
7.	Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
10.	Самостоятельная и организованная деятельность	15.50 – 17.00
11.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность), уход детей домой	17.00 – 18.00

Утверждаю:
заведующая МБДОУ
«Инжавинский детский
сад «Берёзка»

С.А.Лаврова
29.08.2025 г., пр. № _____

РЕЖИМ ДНЯ
в МБДОУ «Инжавинский детский сад «Берёзка»
на 2025 – 2026 учебный год

р.п. Инжавино
2025 г.