

Добрый день, уважаемые гости и коллеги!

Я рада приветствовать вас на своем мастер классе на тему: «Антистрессовая игрушка –Капитошка».

**Цель:**

- Познакомить с изготовлением антистрессовой игрушки «Капитошка».

**Задачи:**

- Показать методы и приемы изготовления игрушки.
- Развитие и реализация творческого воображения и фантазии.
- Снятие эмоциональной скованности и напряженности.
- Развитие мелкой моторики рук.

**Материалы:**

- Эластичные воздушные шары.
- Воронка
- Крахмал или мука
- Карандаш
- Ножницы
- Цветные нитки
- Ложка
- Маркер

**Планируемый результат:**

- Приобретение опыта в изготовлении игрушки.

**Ход мастер – класса:**

Сегодня я хочу познакомить вас с игрушкой «Капитошка», а так же покажу приемы ее изготовления. В наше время не только взрослые подвержены раздраженности и стрессам, а также наши дети. В отличие от взрослых детям сложнее справиться с этим состоянием. В связи с этим ребенку можно предложить поиграть с «Капитошкой». Ведь изготовить такого «Капитошку» очень просто. И более того, такая игрушка принесет ребенку массу положительных эмоций. Её будет очень приятно помять руками придавая разнообразные формы, а веселые рожицы развеселят ребенка.

Вот и мы сегодня с вами попробуем изготовить антистрессовую игрушку. Для начала нам нужно определиться с наполнителем для игрушки. Ведь для ребенка игрушку нужно наполнить безопасным материалом. Поэтому для детей антистрессовые игрушки наполняют либо мукой или крахмалом. Но так же игрушку антистресс можно сделать многофункциональной добавить в качестве наполнителя крупу (рис, гречка. пшено) это будет дополнительно способствовать развитию мелкой моторики.

Для начала нам нужно взять воздушный шарик. Лучше выбирать шарики поплотнее, чтобы при заполнении не повредить поверхность.

Вставляем внутрь шарика воронку, натягиваем хвостик шарика на горлышко и начинаем понемногу с помощью ложки заполнять Капитошку. Содержимое шарика плотно утрамбовываем, чтобы не оставалось пустого места (это можно сделать с помощью карандаша). Таким образом, наполняем шарик пока не заполнится полностью, увеличиваясь в размере. Когда шарик стал нужного нам размера, нужно выпустить лишний воздух, сняв шарик с воронки. Далее завязать хвостик шарика на тугий узел, который при желании можно обрезать.

Приступаем к оформлению нашего Капитошки. Для начала нам надо нарисовать лиц. Для мы воспользуемся маркером. Из ниток мы сделаем прическу. Можно использовать и новогодний дождик.

Наша антистрессовая игрушка готова. Она является отличным тренажером для развития детской моторики, и прекрасным средством для снятия стресса.

Подводя итог мастер – класса, я думаю, что сделав несколько таких забавных шариков, вы сможете развеселить и порадовать сразу несколько ребят.

Спасибо за внимание и участие!